



## Packlista till övernattningscup

1. Fotbollsskor
2. Benskydd
3. Vattenflaska
4. Rygsäck (till och från matcherna)
  - Helst svart
  - Inkl. liten plastpåse (till skor) och svart sopsäck (ifall det blir regn)
5. Träningsoverall (TornaBoIS)
6. Träningströja
7. Varm tröja
8. Underställ (kan vara kallt även under sommaren)
9. Jacka / regnställ
10. Skor
11. Foppatofflor eller liknande
12. Underkläder
13. T-shirts
14. Strumpor
15. Byxor
16. Badbyxor (ifall det blir möjlighet till bad)
17. Handduk(ar) för dusch och ev. bad
18. Necessär med lämpligt innehåll
  - Tandborste + tandkräm
  - Duschkräm
  - Solkräm
  - Mediciner etc. för de som behöver detta
19. Luftmadrass (max 90 cm bred) inkl. pump
20. Sövsäck/kudde/lakan eller motsvarande
21. Kortlek, bok etc (frivilligt)
22. Mobil, laddare, hörlurar (frivilligt)
23. Fickpengar
24. Matsäck med lättare mellanmål till resan